



## Ascensión a La Mira por la Garganta de la Covacha y descenso por la Garganta de los Conventos.

### Sierra de Gredos.

Ascensión a La Mira en la Sierra de Gredos por una ruta totalmente diferente a la clásica de la Apretura en la vertiente sur. Ascenderemos por la vertiente norte desde las inmediaciones de la Plataforma, Exactamente desde el km 6 de la carretera donde hay una pequeña zona donde aparcar el coche. Rumbo sureste y tras el paso de una cancela metálica nos adentraremos en la garganta de la Covacha hasta alcanzar en constante subida el Puerto del Peón, desde el que admiraremos una buena panorámica de las dos vertientes del macizo y una vista inmejorable del espaldar de los Galayos. Desde este punto, cambiamos de rumbo dirigiéndonos al suroeste por el cordal que se dirige a la Tallaruela. Sin coronar esta, nos desviaremos a la derecha por la evidente senda en la que perderemos cota flanqueando la falda sur de la montaña, hasta alcanzar el fondo de la hoya de la garganta. Afrontaremos una fuerte subida para pasar a la siguiente garganta, la de los Conventos a la altura del paraje conocido como el raso. Ya desde este punto y con la mirada puesta en la Mira afrontaremos la última subida hasta su cumbre pasando antes por las ruinas del refugio Arenas. Para el descenso, regresaremos sobre nuestros pasos hasta las inmediaciones de las ruinas por donde nos iremos adentrando en fuerte pendiente en la Garganta de los Conventos. Esta, es una garganta poco conocida y frecuentada en la que seguiremos el curso del arroyo del mismo nombre salpicado de bonitas charcas, lagunillas y saltos de agua hasta enlazar con el camino de subida a la altura del arroyo de la Covacha por donde buscaremos el mejor paso para atravesarlo. Desde este punto y ya por camino conocido finalizaremos la ruta en el punto donde comenzamos.

**Fecha:** 10 de Junio de 2.017.

**Lugar de salida:** Km. 6 de la carretera a La Plataforma desde Hoyos del Espino (Ávila).

**Circular:** Sí.

**Hora de salida:** 9:30.

**Distancia aproximada:** 19 km.

**Altura máxima:** 2343m (La Mira).

**Altura mínima:** 1549 m (Punto de inicio).

**DPA:** 887 m.

**DNA:** 903 m.

**Duración estimada:** 6/7Horas.

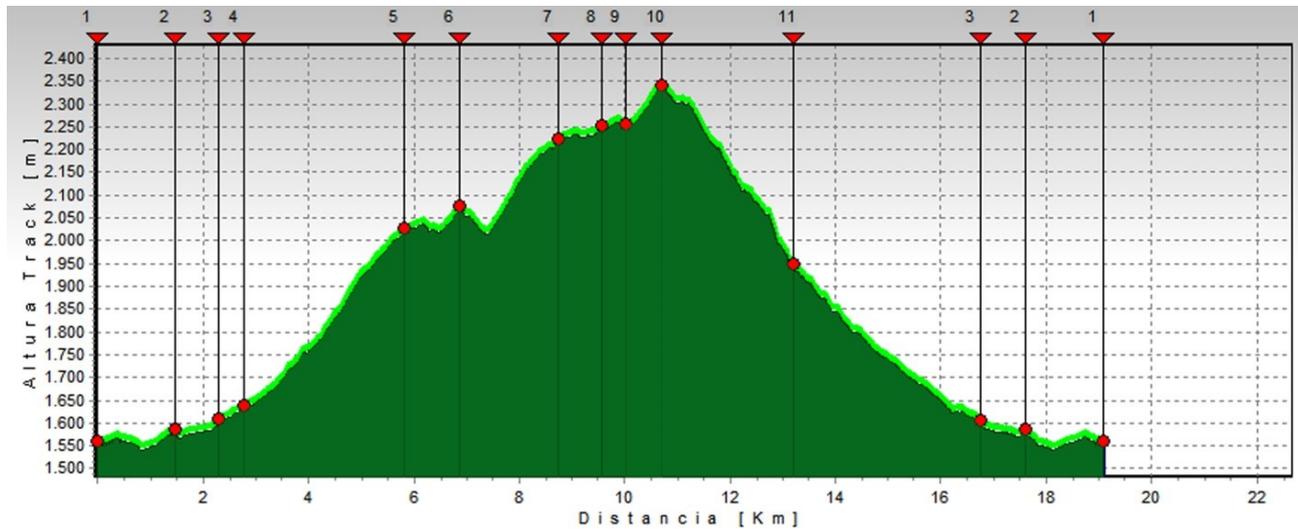
**Tipo de camino:** Pista y sendero.

**\* Dificultad:** Moderada.

**\* Debido las características propias de las actividades realizadas en un entorno natural, estas no están exentas de riesgo alguno. Por este mismo motivo, el recorrido y duración estimado podrá sufrir variaciones en función de las características del grupo y las condiciones del tiempo meteorológico de la zona.**

**RECOMENDACIONES:** Botas de montaña y vestimenta adecuadas a la actividad, frontal, pequeño botiquín personal con manta térmica, teléfono, silbato, ración de comida de reserva (barritas energéticas o gel), brújula o gps y croquis que preparamos para esta actividad.

# Najarra 2.105. Club de Montaña.



<b>1</b> Km. 6 de la carretera a la Plataforma	<b>2</b> Corral de la Covacha	<b>3</b> Arroyo del Charco	<b>4</b> Cruce gargantas de la Covacha y los Conventos
<b>5</b> Puerto del Peón	<b>6</b> La Taralluela	<b>7</b> El Raso	<b>8</b> Ruinas del Ref. y fuente de los Pelaos
<b>9</b> Miador de los Galayos	<b>10</b> La Mira	<b>11</b> Garganta de los Conventos	

# Najarra 2.105. Club de Montaña.

