

Najarra 2.105. Club de Montaña.



Ascensión a Peñalara invernal.

Sierra de Guadarrama.

Actividad invernal de iniciación al uso de los crampones y el piolet que podrá sufrir variación en función del estado del manto nivoso la climatología y las características del grupo.

Ascensión invernal con esquí de montaña a la cima de Peñalara (2428m) en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama . Cumbre más alta de la Comunidad de Madrid y la provincia de Segovia. Comenzamos el ascenso por la pista que sale directamente desde la Casa de información del Parque en el Puerto de los Cotos. Seguiremos esta pista principal que se corresponde con la vía clásica de ascensión a Peñalara por Dos Hermanas , y que en este primer tramo discurre por el bosque de Cotos. Dejaremos a nuestra derecha el inicio de la senda que conduce a la Laguna Grande de Peñalara. Una vez fuera del bosque y al final de un pequeño repecho tomaremos la pista que sale a nuestra derecha que nos conducirá hasta el circo que forman las Dos Hermanas . Nos encaminamos entonces hacia las palas que forman estas dos montañas iniciando el ascenso hacia la Hermana Mayor por su ladera sur. Una vez alcanzada su cima nos dirigimos rumbo a Peñalara siguiendo el trazado tradicional de ascenso. Para el descenso realizaremos el mismo recorrido de subida.

Fecha: 12 de Marzo de 2.016.

Lugar de salida: Rascafría, Puerto de Cotos (Venta Marcelino).

Hora de salida: 9:00.

Distancia aproximada: 8,9 km.

DPA: 625 m.

Dificultad: Media.

Altura salida: 1.827 m..

Altura mínima: 1.827 m. Puerto de Cotos.

Altura máxima: 2.428 m. Peñalara.

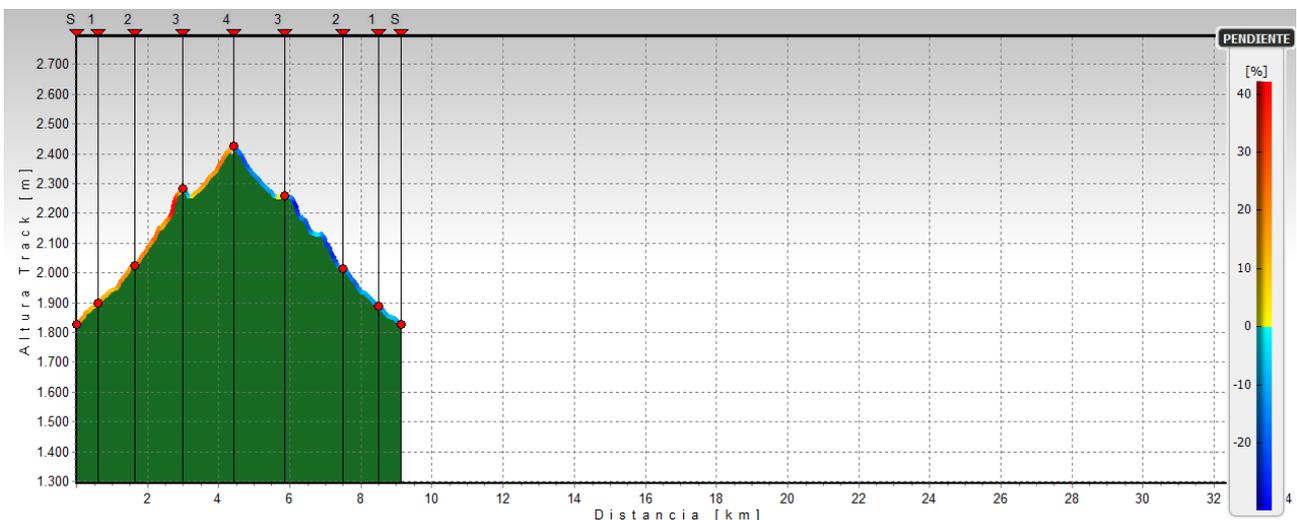
Duración estimada: Entre 4 y 5 horas.

Circular: Ida y vuelta.

Tipo de camino: Pista y campo a través.

Material necesario: Crampones, piolet, casco, ropa y calzado (bota semirrígida o rígida) adecuado a la época invernal.

Obligatorio también contar con licencia federativa de montaña que cubra la actividad a desarrollar AU, B o superior. En caso de carecer de licencia federativa contar con un seguro que cubra la actividad.



S	Puerto de Cotos	1	Mirador de la Gitana	2	Peña los Quesos	3	Hermana Mayor	4	Peñalara
---	-----------------	---	----------------------	---	-----------------	---	---------------	---	----------

